



שלב 1 | סבון טיפולי / Treatment Soap

שוטפים את כף הרגל בסבון הטיפולי מבית **clearance** המכיל חומרים אנטיספטיים ואנטי בקטריאליים המנקים ביסודיות את כף הרגל. החומרים אינם גורמים לייבוש וגירוי העור ומתאימים את רמת ה-pH לתחילת טיפול. לאחר שלב זה יתבצע אבחון כף הרגל על ידי הפדיקוריסטית על מנת לאבחן חתכים, סדקים או פצעים פתוחים וזיהוי איזורי טיפול בעייתיים.



שלב 2 | מסיר עור קשה ויבלות / Calluses and Hard Skin Eliminator

יש למרוח מסיר עור קשה ויבלות מבית **clearance** על איזורי הטיפול הרצויים ולהמתין בין 2-4 דקות. פעולתו של מסיר העור הקשה והיבלות הינה להמיס את העור הקשה ולרכך את היבלות עד כדי המסה וסילוק סופי באיזור המטופל ובתוך כך לגרום להקלה משמעותית של עבודת השיפוף והסרה. יעילה של שכבת העור הקשה והיבלות מכף הרגל. לאחר זמן ההמתנה יש להסיר את החומר הנותר בעזרת ספטולה ולשייף את אזורי הטיפול הרצויים בעזרת פצירה מחווקת דו צדדית מבית **clearance**. שימוש בצד הגס של הפצירה משיג הסרה יסודית של העור הקשה ושימוש בצד העדין של הפצירה מיועד להחלקת כף הרגל. השימוש בפצירה מונע שימוש בכלים חדים הגורמים לעידוד היווצרותו של העור הקשה וחשיפה לפציעות במיוחד ברגליים סוכרתיות.



שלב 3 | מסיר קוטיקולה / Cuticle Remover

יש למרוח את מסיר הקוטיקולה מבית **clearance** על הקוטיקולה באצבעות הרגליים למשך 30 שניות ולאחר מכן בעזרת דוחף העור לדחוף את העור העודף ממשטח הציפורן ולהסירו. גזירה ושיוף הציפורניים - פעולה זו נעשית על מנת לקבל תוצאה מושלמת של הסרת הקוטיקולה ומיצוי מקסימלי של מצע ציפורן שלמה ללא שאריות עור תוך שמירה בטיחותית מפציעות כתוצאה משימוש בכלים חדים.



שלב 4 | סבון טיפולי / Treatment Soap

שוטפים שנית את כף הרגל בסבון טיפולי מבית **clearance** על מנת לנטרל את שאריות החומרים הפעילים, ליצור מצע כף רגל נקי ומחוטא והתאמת רמת ה-pH לשלב הסיום. תוך כדי ייבוש כף הרגל ביסודיות על המטפלת לבצע אבחון סופי של כף הרגל הכולל בדיקה מקיפה לזיהוי ציפורניים מפוצלות, פטרת, אקזמה לסוגיה או עור יבש במיוחד.

במידת הצורך יש להמליץ ללקוח/ה על כל אחד מהפתרונות הנוגעים בשימוש הביתי:

- **clearance Active Nail Solution** לפתרון בעיות פטרת ואקזמת כף היד והרגל.
 - **clearance Treatment Foot Cream** לפתרון בעיות עור יבש וסדוק במיוחד.
 - **clearance Nail Strengtheners** לפתרון לבעיות ציפורניים סדוקות ומפוצלות.
- יש למרוח את הציפורניים במחזק ציפורניים טיפולי מבית **clearance** המבצע פעולת הבראה לציפורניים סדוקות ומפוצלות וכן לציפורניים בריאות. ניתן למרוח לק במידת הצורך.



שלב 5 | קרם פילינג טיפולי / Treatment Peeling Cream

עיסו כף הרגל בקרם פילינג טיפולי מבית **clearance** המועשר בוויטמינים E ו-B5 החיוניים לשמירה על העור והגברת הלחות. הפילינג הטיפולי נועד להסרת שאריות העור והקשקשת. הפילינג עשיר במיקרו גרגרים המלטשים ומחליקים את העור תוך כדי הסרת תאי עור מתים.



קרם רגליים טיפולי / Treatment Foot Cream

בסיום שלבי טיפול הפדיקור בישית **clearance** יש למרוח קרם רגליים טיפולי על כפות רגליים נקיות ויבשות, לעסות היטב תוך התמקדות באזורים בעייתיים ולעסות עד לספיגה מלאה. הקרם מועשר בשמן אבוקדו, מכיל את הויטמינים E ו-A, החיוניים להעלאת רמת הלחות ולהתחדשות תאי העור תוך הענקת גמישות וריפוי, חמאת שיאה המעניקה לעור רכות ועוטפת אותו בשכבת מגן אלסטית, קפאין הממריץ את הדם ומסייע בהורדת נפיחות והינו ידוע כאנטי-אוקסידנט, מקור טבעי לוויטמין B3 וגורם להתרחבותם של כלי הדם הקשורים לרגליים עייפות.